

## Kaj pa ČRNA in BELA ?

**ČRNA** je barva negacije življenja in svetlobe, ki jo mnogi povezujejo z negativnim, z žalovanjem. Črna barva je tudi najbolj formalna barva in barva ponosa ter elegancije, označuje moč in skrivnostnost. V naravi črne praktično ni, je le črnikasta (premog, nekatere vulkanske kamnine). V bivalnem prostoru lahko večja količina črne deluje dušeče in mračno, barva namreč odvaja energijo, lahko paralizira in krepi depresivna stanja. Primerne je le za nekatere dodatke in popestritev manjših površin.



**BELA** simbolizira jasnost, nedolžnost in čistost, pa tudi nov začetek, rojstvo. V povezavi z rahlimi modrimi odtenki deluje zelo hladno. Je tudi simbol božanskosti, popolnosti, ponosa, dobrote in večnosti. Belo stanovanje je svetlo, izgleda prostorno, vendar veliko beline izgleda pusto, sterilno in skoraj bolnišnično, zato se priporoča, da bele stene krasijo poslikave, posterji ali uokvirjene slike. Pri otrocih je zelo priljubljena, saj bela ne ločuje med realnim in domišljijo; je barva domišljije. Pretirana navezanost na belo pa pri otrocih lahko opozori na slabo vključenost v okolico in beg pred osamljenostjo.

## Značilnosti posameznih barv

**RUMENA** je barva sonca, svetlobe in optimizma, ki poživlja, aktivira in osvobaja pred strahovi. Ohranja budnost in spodbuja koncentracijo in motoriko, ima pozitiven učinek na počutje.

**ORANŽNA** simbolizira delavnost in kreativnost, pa tudi veselje, zrelost, rast in zdrav odnos do spolnosti. Zelo primerna je za prostore, v katerih želimo spodbuditi prijetno in toplo vzdušje.

**RDEČA** je signalna barva, barva strasti, vitalnosti, prodornosti. Spodbuja intelektualni razvoj in aktivnost. Preveč rdeče lahko škodi, je lahko tudi vznemirjajoča. Zato je pri uporabi rdeče v prostoru potrebna zmernost.

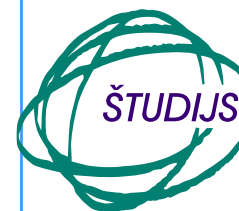
**ZELENA** je najbolj naravna barva in simbolizira harmonijo, je barva vegetacije, povezujemo jo z naravo, simbolizira življenje, mladost, neizkušenost, pa tudi pomlad in svežino. Je prijetna in precej nevtralna, zato dobi pravi prizvok v kombinaciji z drugimi barvami; kombinacije z modro in belo dajo zeleni pozitivno naravnost, kombinacija s črno, oranžno in vijolično pa negativnost.

**RJAVA** barva je, tako kot zelena, najpogostejša barva v naravi. Sicer je rjava manj priljubljena barva, saj jo pogosto povezujemo s telesnimi izločki, blatom, zemljo in odmrliimi rastlinami. Lahko deluje tudi precej povprečno, celo dolgočasno in simbolizira prilagojenost ter staranje predmetov.

**SIVA** je mešanica med belo in črno. Je barva pepela in megle. Ponazarja lahko dolgočasnost, pa tudi otožnost in žalost. Med vsemi barvami je najmanj izrazita, lahko pa deluje tudi zelo neprijetno, zlasti v temnejših odtenkih. Poleg svoje turobnosti, negotovosti in minljivosti siva barva ponazarja tudi točnost, refleksivnost in teorijo.



**Z BARVAMI  
DO BOLJŠEGA  
POČUTJA**



ŠTUDIJSKI KROŽKI



Andragoški center Republike Slovenije  
Slovenian Institute for Adult Education



INVEL



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,  
ZNANOST IN ŠPORT

## Kaj najljubše barve povedo o karakterju?

- ekstrovertirana oseba, polna želja, velikih apetitov in da življenje zajemate s polno žlico;
- znate biti malce agresivni ter impulzivni, verjetno ste športen tip;
- razpoloženje se vam večkrat menja, zato ste v nekem trenutku lahko zelo žalostni, kmalu zatem a že kipite od sreče.

**Rdeča**

- dobronarčna, simpatična in družabna oseba, ki zlahka sklepa prijateljstva, ljudi pa osvajate s čarobnim smehom in talentom za čvekanje s komer koli o čemer koli;
- zakon za vas ni na prvem mestu, saj vam prijateljstvo pomeni več od tega, da vas nekdo obožuje in vas želi imeti samo zase.

**Oranžna**

**Rumeno**

- obožujete vsi, ki imate velika pričakovanja in pridno delate na notranji izpolnitvi;

## Kakšno moč imajo BARVE ?

### BARVE V PROSTORU

**Rdeča**\_ pobarvamo stene največkrat na severni strani prostora, v manjših količinah, bolj kot poudarek. V spalnici pa le redkokdaj, morda za krajše obdobje, če bi želeli spodbuditi spolno energijo pri moškem.

**Oranžna**\_ spodbuja kreativnost, dodaja se npr. v delovnih sobah.

**Rumena**\_ spodbuja tek in občutek domačnosti, primerna npr. v jedilnicah, ali nežno rumena v hodnikih.

**Modra**\_ zmanjšuje stres v prostorih, primerna je za počitek na kavču, uporaba modre v prostorih, ki bi ga želela optično povečati.

**Zelena**\_ v terapevtskih prostorih in kopalnicah.



## Kaj najljubše barve povedo o karakterju?

- ste stabilni in se odločno upirate spremembam;
- ste dostojna, uravnotežena in senzibilna oseba, ki jo ljudje cenijo;
- ste odprti, svobodoljubni in družabni, zato imate veliko prijateljev, aktivni pa ste tudi v raznih družbenih organizacijah;
- ker se radi zabavate, ste večkrat na dieti.

**Zelena**

- ste introvertirana, oprezna, introspektivna oseba, ki ji največ pomeni mirno, urejeno življenje;
- imate močan karakter in ste zelo delavni, zato ste tudi uspešnih in lahko veliko zaslužite;
- znate biti tudi egoistični in trdoglavi, vendar pa znate prevzeti tudi obveznosti ter odgovornost;
- glede kazanja čustev ste zadržani.

**Modra**

**Rjava**